

Curriculum Vitae

Personalia

Naam Sandra Beurskens
Adres J.S. Bachstraat 34
6245 HA Eijsden
Geboren 22 april 1966
Telefoon 06 14794682
Mail info@sandrabeurskens.nl
Website www.sandrabeurskens.nl
Linkedin www.linkedin.com/in/sandra-beurskens



Werkervaring

- Maart 2019-heden Adviseur en procesbegeleider bij praktijkgerichte innovaties en verbeterprojecten op het gebied van zorg en welzijn.
Voorbeelden van activiteiten:
- Training van kwaliteitsmedewerkers, managers en zorgprofessionals op het gebied van zinvol gebruik van Patient Reported Outcome Measures (PROMs), in opdracht van de Nederlandse Vereniging Ziekenhuizen (NVZ)
 - Voorzitter van stuurgroep voor het maken van een onderzoeksagenda bij de Stoma vereniging Nederland
 - Adviseur van de afdeling kwaliteit van Zuyderland MC voor de implementatie van PROMs
 - Adviseur bij de ontwikkeling van de VitOScan, een scan voor het in kaart brengen van het vitaliteitsmanagement bij bedrijven.
 - Voorzitter en commissielid van externe visitaties van lectoraten bij diverse Hogescholen
 - Begeleiding van de monitoring bij het burgerinitiatief Sociaal Centrum Eijsden
- Sept 2013-heden: Hoogleraar 'Doelgericht meten in de dagelijkse zorgpraktijk', School CAPHRI, Programma 'Promoting Health & Personalised Care', Vakgroep Huisarts-geneeskunde, Universiteit Maastricht.
- 2007-2019: Lector Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte. Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool.
- 2001-2006 Senior docent, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool.
- 1996-2000 Post-doc, vakgroep Epidemiologie, Universiteit Maastricht.
(Mee)opzetten en coördineren van een groot cohort (10.000 medewerkers - meer dan 20 bedrijven) voor onderzoek naar psychische vermoeidheid in de arbeidssituatie.
- 1996-2000 Onderzoeker, vakgroep Epidemiologie, Universiteit Maastricht. Proefschrift: Low back pain and traction
- 1988-1991 Diverse aanstellingen als fysiotherapeut

Inhoudelijke projecten

Tientallen praktijkgerichte onderzoeksprojecten geïnitieerd, begeleid en uitgevoerd in de zorg op het gebied van cliëntparticipatie, doelen stellen, samen beslissen, meten in de zorg, evidence based werken, interprofessioneel samenwerken en technologie in de zorg. Hierbij samengewerkt met de disciplines ergotherapie, verpleegkunde, fysiotherapie, biometrie, logopedie en huisartsgeneeskunde. Voor een overzicht van projecten en producten verwijst ik naar de site van het lectoraat Autonomie en Participatie, [link](#).

Enkele voorbeelden van projecten:

- Anders meten van kwaliteit van zorg vanuit de ervaringen van cliënten in de gehandicaptenzorg en thuiszorg
- Kwaliteit en bruikbaarheid van screeningsinstrumenten om kwetsbare ouderen op te sporen
- Patiëntspecifieke meetinstrumenten in het proces van goal-setting
- Dialooggesprekken tussen mensen die communicatiekwetsbaar zijn en hun omgeving
- Het op maat opstellen van doelen en actieplannen met mensen met complexe zorgvragen
- Het optimaliseren van de nazorg bij kanker
- Interprofessionele samenwerking in eerstelijns teams. Ontwikkeling en evaluatie van een programma.
- De implementatie van het gebruik van zelfmonitoring (zoals activiteitenmeters of de Psymate) in de zorgpraktijk

(Praktijkgericht) Onderzoek en onderwijs

- Meer dan 100 internationale wetenschappelijke publicaties en vakpublicaties. Zie: [Pubmed](#).
- Verworven subsidies: meer dan 5 miljoen bij diverse fondsen (o.a. RAAK, ZonMw).
- Begeleiding en coachen van bachelor en master studenten, promovendi en zorgprofessionals.
- Onderwijs en docentprofessionalisering op het gebied van meten in de zorg, evidence based practice en interprofessioneel opleiden en samenwerken.
- Kwartiermaker van de website www.meetinstrumentenzorg.nl en auteur van het boek [Meten in de praktijk](#)

Leidinggevende en managementervaring

In diverse rollen en functies variërend van strategisch tot operationeel heb ik leidinggevende en managementervaring opgedaan. Hieronder een opsomming van een aantal vervulde rollen en functies:

- Tot 1 januari 2020 lector en verantwoordelijk voor het opzetten en managen van een lectoraat met 20 docent-onderzoekers, de wisselwerking onderwijs en onderzoek in samenwerking met het werkveld
- Kwartiermaker van het Brightlands innovatieprogramma Limburg Meet (LIME). Gericht op zinvol meten voor een betere zorg. Meer info: www.limeconnect.nl
- Lid van diverse managementteam: o.a. Innovatieprogramma LIME, het Expertisecentrum Innovatieve Zorg en Technologie (EIZT), Faculteit gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool
- Lid van de Research board van Zuyd Hogeschool
- Lid van een diverse stuurgroepen bij projecten
- Lid bestuur ISOQOL-NL
- Lid kerngroep PROMs-netwerk Nederland en diverse werkgroepen Linnea-initiatief
- Lid van het wetenschappelijk college fysiotherapie (WCF)

Opleidingen

- Diverse cursussen op het gebied van persoonlijk leiderschap, project- en verandermanagement en onderzoek
- PhD degree in Epidemiologie, Universiteit Maastricht, 1996
- Master Gezondheidswetenschappen - Gezondheidsvoorlichting en opvoeding Universiteit Maastricht
- Bachelor fysiotherapie, Heerlen

Ambities

Mijn ambitie is om met mijn ervaring en expertise een bijdrage te leveren aan maatschappelijke vraagstukken. Als fysiotherapeut ben ik vanuit de praktijk mijn loopbaan gestart. Na ruim twintig jaar werkzaam geweest te zijn in onderwijs en praktijkgericht onderzoek en inzicht te hebben gekregen in management en besturen, wil ik deze ervaring en expertise weer terug naar de praktijk brengen. Dit als adviseur en coach bij monitorvraagstukken, innovaties en verbeterprojecten, lid van stuurgroepen of als lid van een raad van toezicht en bij accreditaties en visitaties binnen onderwijs, onderzoek en de zorgpraktijk.

Persoonlijk

Ik ben een verbinder en kan mensen enthousiasmeren. Mijn aanpak is creatief en gedegen waarbij ik vaak *outside the box* werk en denk. Ik ben een doorzetter, heb een sterk rechtvaardigheidsgevoel en werk resultaatgericht. Ik werk graag in teams en vind het een uitdaging om mensen in hun kracht te zetten en hen met mijn ervaring en expertise te ondersteunen. De spreuk *'Alleen ga je sneller, samen kom je verder'* past bij mij.

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten bezig waarbij beleving in de natuur centraal staat: hardlopen (trails), zeilen, wandelen, zwemmen en tuinieren.