

### Personalia

Naam Sandra Beurskens  
Adres J.S. Bachstraat 34  
6245 HA Eijsden  
Geboren 22 april 1966  
Telefoon 06 14794682  
Mail [info@sandrabeurskens.nl](mailto:info@sandrabeurskens.nl)  
Website [www.sandrabeurskens.nl](http://www.sandrabeurskens.nl)  
LinkedIn [www.linkedin.com/in/sandra-beurskens](http://www.linkedin.com/in/sandra-beurskens)



### Persoonlijk

Ik ben een denkende doener die aanzet tot verandering en mensen kan verbinden en enthousiasmeren. Mijn aanpak is creatief en gedegen waarbij ik vaak *outside the box* werk en denk. Ik werk graag met teams en vind het een uitdaging om mensen in hun kracht te zetten en hen met mijn ervaring en expertise te ondersteunen. De spreuk *'Alleen ga je sneller, samen kom je verder'* past bij mij. Ik ben een doorzetter, heb een sterk rechtvaardigheidsgevoel en werk resultaatgericht.

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten bezig waarbij beleving in de natuur centraal staat: hardlopen (trails), zeilen, wandelen, zwemmen en tuinieren.

### Ambities

Mijn ambitie is om met mijn ervaring en expertise een bijdrage te leveren aan maatschappelijke vraagstukken in zorg en welzijn. Als fysiotherapeut ben ik vanuit de praktijk mijn loopbaan gestart. Na ruim twintig jaar gewerkt te hebben in onderwijs en praktijkgericht onderzoek, breng ik deze ervaring en expertise terug naar de praktijk. Dit als adviseur en coach bij monitor- en verandervraagstukken, als auditor, voorzitter van werkgroepen en lid van een raad van toezicht.

### Werkervaring

Maart 2019-heden Adviseur en procesbegeleider bij praktijkgerichte monitor en verandervraagstukken op het gebied van waarde gedreven zorg en welzijn.  
Voorbeelden van activiteiten:

- Voorzitter van de [werkgroep generieke PROMs](#), programma Uitkomstgerichte zorg
- Procesbegeleider coalitie Samen Ontmoeten en implementatie valpreventie Gemeente Eijsden-Margraten
- Adviseur van de afdelingen kwaliteit van Zuyderland MC en Bernhoven voor de implementatie van doelgericht meten en PROMs
- Procesbegeleiding Wmo cliëntervaringsonderzoek Gemeente Heerlen en Heerlen Stand-By!
- Training van kwaliteitsmedewerkers, managers en zorgprofessionals op het gebied van [zinvol gebruik van PROMs](#), in opdracht van de Nederlandse Vereniging Ziekenhuizen (NVZ)
- Voorzitter van stuurgroep voor het maken van een [onderzoeksagenda](#) bij de Stoma vereniging Nederland

- Procesbegeleiding netwerk samenwerking en monitoring [burgerinitiatief Stichting Sociaal Centrum Eijsden](#) en geriatrienetwerk [gezondheidscentrum Oirsbeek](#)
- Adviseur FysioWillems bij het maken van een implementatieplan keten beweegmogelijkheden
- Auditor PREZO Care bij [Perspekt](#)
- Adviseur bij de ontwikkeling van de VitOScan, een scan voor het in kaart brengen van het vitaliteitsmanagement bij bedrijven.
- Voorzitter en commissielid van visitaties en beoordelingen van subsidieaanvragen en lectoraten bij diverse Hogescholen en SIA

Sept 2020-heden:	Lid Raad van Toezicht Stichting Proteion
Sept 2013-2022:	Hoogleraar 'Doelgericht meten in de dagelijkse zorgpraktijk', School CAPHRI, Programma 'Promoting Health & Personalised Care', Vakgroep Huisarts-geneeskunde, Universiteit Maastricht.
2007-2019:	Lector Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte. Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool.
2001-2006	Senior docent, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool.
1996-2000	Post-doc vakgroep Epidemiologie, Universiteit Maastricht. (Mee)opzetten en coördineren van een groot cohort (10.000 medewerkers - meer dan 20 bedrijven) voor onderzoek naar psychische vermoeidheid in de arbeidssituatie.
1996-2000	Onderzoeker, vakgroep Epidemiologie, Universiteit Maastricht. Proefschrift: Low back pain and traction
1988-1991	Diverse aanstellingen als fysiotherapeut

## Ervaring Onderzoek en onderwijs

Tientallen praktijkgerichte (promotie) onderzoeksprojecten geïnitieerd, begeleid en uitgevoerd in de zorg op het gebied van cliëntparticipatie, samen beslissen, meten in de zorg, interprofessioneel samenwerken, evidence based werken en technologie in de zorg. Hierbij samengewerkt met de disciplines ergotherapie, verpleegkunde, fysiotherapie, biometrie, logopedie en huisartsgeneeskunde. Voor een overzicht van projecten en producten verwijs ik naar de site van het lectoraat Autonomie en Participatie.

Enkele voorbeelden van projecten:

- Anders meten van kwaliteit van zorg vanuit de ervaringen van cliënten in de [gehandicaptenzorg](#) en [thuiszorg](#)
- De implementatie van het [gebruik van zelfmonitoring](#) (zoals [activiteitsmeters](#) of de [Psymate](#)) in de zorgpraktijk
- Kwaliteit en bruikbaarheid van [screeningsinstrumenten om kwetsbare ouderen](#) op te sporen
- [Patiënt specifieke PROMs](#) in het proces van goal-setting
- Dialooggesprekken tussen mensen die [communicatiekwetsbaar](#) zijn en hun omgeving
- Het op maat opstellen van doelen en actieplannen met mensen met complexe zorgvragen
- Het [optimaliseren van de nazorg en samen beslissen](#) bij kanker
- [Interprofessionele samenwerking](#) in eerstelijnssteams. Ontwikkeling en evaluatie van een programma.
- Meer dan 125 internationale wetenschappelijke publicaties en vakpublicaties. Zie: [Pubmed](#).
- Verworven subsidies: meer dan 5 miljoen bij diverse fondsen (o.a. RAAK, ZonMw).
- Begeleiding en coachen van bachelor en master studenten, promovendi en zorgprofessionals.
- Onderwijs en docentprofessionalisering op het gebied van meten in de zorg, evidence based practice en interprofessioneel opleiden en samenwerken.
- Kwartiermaker van de website [www.meetinstrumentenzorg.nl](#)
- Auteur van het boek [Meten in de praktijk](#) en het [co-creatie kompas](#)

## Leidinggevende en managementervaring

In diverse rollen en functies variërend van strategisch tot operationeel heb ik leidinggevende en managementervaring opgedaan. Hieronder een opsomming van een aantal vervulde rollen en functies:

- Tot 1 januari 2020 lector en verantwoordelijk voor het opzetten en managen van een lectoraat met 20 docent-onderzoekers, de wisselwerking onderwijs en onderzoek in samenwerking met het werkveld
- Kwartiermaker van het Brightlands innovatieprogramma Limburg Meet (LIME). Gericht op zinvol meten voor een betere zorg. Meer info: [www.limeconnect.nl](http://www.limeconnect.nl)
- Lid van diverse managementteam: o.a Innovatieprogramma LIME, het Expertisecentrum Innovatieve Zorg en Technologie (EIZT), Faculteit gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool
- Lid van de Research board van Zuyd Hogeschool
- Lid van een diverse stuurgroepen bij projecten
- Lid bestuur ISOQOL-NL
- Lid kerngroep PROMs-netwerk Nederland en diverse werkgroepen Linnea-initiatief
- Lid van het wetenschappelijk college fysiotherapie (WCF)
- Lid van Raad van Toezicht stichting Proteion

## Opleidingen

- Diverse cursussen op het gebied van persoonlijk leiderschap, project- en verandermanagement en onderzoek
- PhD degree in Epidemiologie, Universiteit Maastricht, 1996
- Master Gezondheidswetenschappen - Gezondheidsvoorlichting en opvoeding Universiteit Maastricht
- Bachelor fysiotherapie, Heerlen